

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záboří

27.5. - 31.5. 2019

## Pondělí:

- Svač.
- Polévka kroupicová s vejci 1,3,7,9
- Hovězí guláš, celozr. knedlík 1,3,6,7,9,11,13
- Voda, ovocný čaj, voda s ovocítem
- Svač.

## Úterý:

- Svač. - tmavá bagetka, salámová pomaz. 1,3,6,7,10,11
- Polévka hrachová 1,6,7,9
- Čevabčiči, brambor, hořčice, cibul 1,10
- Voda, čaj šípkový, voda se šťávou
- Svač. - rohlík, máslo, strouhaný sýr, mléko 1,7

## Středa

- Svač. - chleb. veka, celerová pomazánka 1,7,9,
- Polévka francouzská 1,3,7,9
- Sýrová omáčka s kuř. masem, těstoviny 1,3,7,9,10
- Voda, čaj dobré ráno, ovocit s vodou
- Svač. - jogurt 7

## Čtvrtek

- Svač. - topinky, bílá káva 1,7
- Polévka cibulová s kapáním 1,3,7,9
- Vepřový plátek, kuskus, banán 1,7
- Čaj s moruší, voda se šťávou, voda
- Svač. - houska, pomaz. máslo, ředkvička 1,7

## Pátek

- Svač. - tmavý rohlík, pomaz. sojová s tvarohem 1,6,7,11
- Polévka mrkvová 1,7
- Krůtí játra dušená, rýže, lipánek 1,7
- Čaj ovocný, voda s ovocítem, voda
- Svač. - koláček, mléko 1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena!

Čísla jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.

Vedoucí jídelny: Ivana Matoušková



# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1

## OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

## KORÝŠI

a výrobky z nich



3

## VEJCE

a výrobky z nich



4

## RYBY

a výrobky z nich



5

## PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

## SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

## MLÉKO

a výrobky z něj



8

## SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

## CELER

a výrobky z něj



10

## HOŘČICE

a výrobky z ní



11

## SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

## OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>

13

## VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

## MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

