

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborejí

17.2. - 21. 2. 2025

## Pondělí:

- Svač. - rohlík, pomazánka tvarohová s Ajvarem
- Polévka zeleninová s luštěninovými krutony
- Zapečené špecle s vepř. masem, červená řepa, moučník
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - chléb, pomazánka sýrová s Cottage, kakao

## Úterý:

- Svač. - tm. bagetka, pomazánka jarní
- Polévka brokoliceová
- Krůtí játra na slanině, rýže, jablko
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - vafle, mléko

## Středa:

- Svač. - krupicová kaše s Grankem
- Polévka cizrnová
- Zapeč. mořská štika, brambor, zeleninový salát
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - rohlík, máslo, salátová okurka

## Čtvrtek:

- Svač. - chl. veka, pomazánka celerová, mléko
- Polévka zeleninová s nudlemi
- Pečená kachní prsa, knedlík, zelí
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - celozr. kostka, tavený sýr

## Pátek

- Svač. - houska, míchaná vejčička, rajče
- Polévka z míchané zeleniny s kapáním
- Kuřecí maso na kari, bulgur
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - banán

Změna jídelníčku vyhrazena!

Ovoce a dezerty jsou určeny pouze pro strávníky ZŠ a MŠ

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.



# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1** **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2** **KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3** **VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4** **RYBY**  
a výrobky z nich
- 5** **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6** **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7** **MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8** **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9** **CELER**  
a výrobky z něj
- 10** **HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11** **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12** **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13** **VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14** **MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich