

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborejí

24. 2. - 28. 2. 2025

## Pondělí:

- Svač. - houska, máslo, plátkový sýr, mléko
- Polévka kapustová
- Vepř. plátek po toskánsku, rýže, ovocné pyré
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - chléb, pomazánka vajíčková s pažitkou

## Úterý:

- Svač. - chl. veka, pomaz. cizrnová, mrkev, kakao
- Polévka gulášová
- Brambor. šišky plněné mákem, mléko
- Ovocný čaj, voda s ovocem a mátou
- Svač. - toust obložený vajíčkem, sýrem, zeleninou

## Středa:

- Svač. - tm. rohlík, pomaz. z Tofu, kapie, bílá káva
- Polévka luštěninová
- Hovězí nudličky na divoko, kuskus, mandarinka
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - ovocný salát

## Čtvrtek:

- Svač. - sluneč. chléb, pomaz. zeleninová, Pomelo, mléko
- Polévka drůbeží s těstovinou
- Kuře na paprice, těstoviny
- Ovocný čaj, voda s ovocem a mátou
- Svač. - rohlík, máslo, marmeláda

## Pátek

- Svač. - celozr. bageta, pomaz. luštěninová, jablko
- Polévka zeleninová s tarhoňou
- Brambor. knedlík, mleté maso, zelený salát
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - makovec, mléko

Změna jídelníčku vyhrazena!

Ovoce a dezerty jsou určeny pouze pro strávníky ZŠ a MŠ

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.



# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1** **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2** **KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3** **VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4** **RYBY**  
a výrobky z nich
- 5** **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6** **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7** **MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8** **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9** **CELER**  
a výrobky z něj
- 10** **HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11** **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12** **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13** **VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14** **MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich