

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborská

7. 4. - 11. 4. 2025

Pondělí:

- Svač. - chléb, pomazánka z paštiky, ředkev
- Polévka zeleninová s kapáním
- Zapečené těstoviny s uz. masem, kys. okurka, lípánek
- Ovocný čaj, voda, voda s Jupi
- Svač. - houska, pomazánkové máslo, plátkový sýr, kapie

Úterý:

- Svač. - slunečnicový chléb, pomazánka jarní, mléko
- Polévka vločková
- Hovězí maso na houbách, rýže
- Ovocný čaj, voda, voda s ovocným koncentrátem
- Svač. - celozr. houska, máslo, ředkvička

Středa:

- Svač. - rohlík, míchaná vejíčka, salátová okurka
- Polévka maďarská kuřecí
- Vepřové maso v mrkvi, brambor
- Ovocný čaj, voda, voda s ovocitem
- Svač. - sedmizr. rohlík, ABC s tuňákem

Čtvrtek:

- Svač. - celozr. bagetka, pomaz. tvaroh. se sójou, rajče
- Polévka zeleninová s rýží
- Výpečky, knedlík, zelí
- Ovocný čaj, voda, voda s ovocným koncentrátem
- Svač. - makovka, kakao

Pátek

- Svač. - chl. veka, pomazánka z červené řepy, mléko
- Polévka česnečka s krupkami
- Kuře na paprice, těstoviny, mandarinka
- Ovocný čaj, voda, voda s Jupi
- Svač. - ovocná kapsička

Změna jídelníčku vyhrazena!

Ovoce a dezerty jsou určeny pouze pro strávníky ZŠ a MŠ

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2 KORYŠI
a výrobky z nich



3 VEJCE
a výrobky z nich



4 RYBY
a výrobky z nich



5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich



6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich



7 MLÉKO
a výrobky z něj



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9 CELER
a výrobky z něj



10 HOŘČICE
a výrobky z ní



11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich



12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13 VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj



14 MĚKKÝŠI
a výrobky z nich

